

**FEDERATION FRANCAISE AVIRON
LIGUE NORD PAS DE CALAIS AVIRON
COMITE DEPARTEMENTAL PAS DE CALAIS
CERCLE AVIRON DE CALAIS**



aviron
**nord pas
de calais**

**OPEN INDOOR AVIRON DE CALAIS
03 Décembre 2017
La Halle Coubertin – Avenue Coubertin – 62100 CALAIS**

1. Calendrier :

- Mercredi 22 novembre 08h00 ouverture des inscriptions sur internet
- Mardi 28 novembre 18h00 fermeture des inscriptions
- Dimanche 03 décembre 08h30 ouverture des installations
- Dimanche 03 décembre 09h15 réunion des délégués

2. Inscriptions :

- **IMPORTANT : via le serveur FFA**

1. Inscription : Aviron en Salle

3. Épreuves en salle (indoor):

Catégories et distances :

- J14 : courses ouvertes aux J13 et J14 sur la distance de 2000m par équipe de 4 (courses ouvertes aux équipes UNSS sous réserve de la licence UNSS et d'un certificat de non contre indication à la compétition sportive, sur la distance de 2000m par équipe de 4)
- J16 : courses ouvertes aux J15 et J16 sur la distance de 2000m
- J18 : courses ouvertes aux J15 et J16, J17 et J18 sur la distance de 2000m
- Senior : courses ouvertes à partir de J19 sur la distance de 2000m

5. Matériels

- La compétition se déroulera sur des ergomètres de Type D
- **Des ergomètres seront à disposition pour l'échauffement (par les clubs qui le souhaitent). Prévenir l'organisateur du nombre de machines prêtées. Si le nombre de machine est insuffisant : le club ayant ramené du matériel sera prioritaire.**

6. Informations

- Affichage des résultats sur le lieu de compétition
- **Les droits d'inscriptions sont de 1 euro/siège (procédure CA ligue 4/10/2014)**
- Le réglage du volet (résistance) est laissé au libre choix des compétiteurs. Des barrières seront disposées autour de la zone de compétition. Seuls les arbitres et les rameurs prévus à courir à l'heure indiquée seront admis à entrer dans cette zone.
- Les participants à la compétition sont priés de se présenter à l'entrée du champ de course au moins 5 minutes avant leur horaire de course.

7. Pesée individuelle des rameurs poids légers : au PC Course selon code des régates

- Homme poids individuel maxi: 75
Femme poids individuel maxi : 61.5

8. Licence :

Etre en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle anti-dopage) et de la licence sportive fédérale 2018 le certificat médical ayant été enregistré sur le site de la FFA

Le comité d'organisation.

AVIRON INDOOR – 03 DECEMBRE 2017 – CALAIS

PROGRAMME PREVISIONNEL

J18 FEMMES & SENIOR FEMMES :

Course 1 : J17-J18 FEMMES & SENIOR FEMMES

10 :30 :00

J18 HOMMES & SENIOR HOMMES:

Course 2 : J17-J18 HOMMES & SENIORS HOMMES ET VETERANS

11 :00 :00

J15 & J16 FEMMES:

Course 3 : J15-J16

11 :30 :00

J15 & J16 HOMMES :

Course 4 : J15-J16

12 :15 :00

INDOOR PARA :

Course 5 : PARA HOMMES & FEMMES

13 :00 :00

RELAIS J14 :

Course 6 : J14 HOMMES

13 :15 :00

Course 7 : J14 FEMMES

13 :30 :00

Course 8 : UNSS

13 :45 :00