



1. Calendrier :

- Mardi 27 février 14h00 ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral
- Mercredi 07 mars 20h00 fermeture des inscriptions
- Dimanche 11 mars 08h15 réunion des délégués
- Dimanche 11 mars 09h00 ouverture du bassin

2. Épreuves et Distances :

- Championnat Jeune : courses ouvertes de J12 à J14 en 2X, 4X+, 4YX+, 8X+ sur 3.000m
- Championnat Régional pour les athlètes cherchant une sélection en Ligue :
 - J15 et J16 : en 1X, 2- sur 4.000m
 - J17 et J18 : en 1X, 2- sur 4.000m
 - Senior : en 1X, 2- sur 4.000m
- Courses Open :
 - J15 et J16 : en 4X, 4+ sur 4.000m (courses ouvertes aux J15 et J16)
 - J18/Senior/Vétérans : en 2X, 4- sur 4.000m (courses ouvertes de J17 à vétérans)

3. Départ :

- Les départs seront « lancés »
- Heure prévisionnelle du premier départ : 10 H 00
- Départ toutes 60 secondes pour les J14 // Départ toutes les 30 secondes pour les autres catégories
- Merci de préciser les rotations de bateaux qui posent problèmes par mail ou téléphone à frederic.doucet@avironfrance.fr

4. Informations

- Affichage des résultats au parc à bateaux, secrétariat de la régata au PC course
- Les droits d'inscriptions sont de 1 euro/ siège (procédure CD Ligue du 17/02/2018) à régler par chèque à l'ordre « Ligue Hauts de France d'Aviron » lors de l'émargement à la réunion des délégués

5. Pesée individuelle des rameurs poids légers :

- Homme poids individuel maxi: 74 Kgs
- Femme poids individuel maxi : 60 Kgs

6. Licence :

Etre en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle anti-dopage) et de la licence sportive fédérale 2018 (le certificat médical ayant été enregistré sur le site de la FFA)

7. Numéros :

- Les numéros seront à retirer lors de la réunion des délégués auprès de la Ligue contre un chèque de caution (5 € l'unité)

8. Service médical et de sauvetage :

- Au parc à bateaux durant toute la durée de la compétition

9. Restauration

- Une restauration rapide sera à votre disposition

TETE DE RIVIERE – 11 MARS 2018 – BETHUNE Programme Prévisionnel

CR J16 - 4.000m :

Course 1 : Deux rameurs en pointe sans barreur J16H	10 : 00
Course 2 : Un rameur en couple J16H	10 : 10

OPEN J16 - 4.000m :

Course 3 : Quatre rameuses en pointe avec barreur J16F	10 : 25
Course 4 : Quatre rameurs en couple sans barreur J16H	10 : 30

CR J18 & SENIOR - 4.000m :

Course 5 : Deux rameuses en pointe sans barreur SF	10 : 40
Course 6 : Deux rameurs en pointe sans barreur J18H	10 : 45

Course 7 : Une rameuse en couple SF 10 : 50
Course 8 : Un rameur en couple J18H 10 : 55

OPEN - 4.000m :

Course 9 : Deux rameurs en couple de J18H/SH/Vétérans 11 : 05
Course 10 : Quatre rameuses en pointe sans barreur J18F/SF/Vétérans 11 : 10

CR J16 - 4.000m :

Course 11 : Deux rameuses en pointe sans barreur J16F 11 : 20
Course 12 : Une rameuse en couple J16F 11 : 30

CJ J14 - 3.000m :

Course 13 : Huit rameurs en couple avec barreur J14H 11 : 40
Course 14 : Quatre rameurs en couple avec barreur et yolettes J14H 11 : 50
Course 15 : Deux rameurs en couple J14H 12 : 00

PAUSE

CR J18 & SENIOR - 4.000m :

Course 16 : Deux rameurs en pointe sans barreur SH 14 : 00
Course 17 : Deux rameuses en pointe sans barreur J18F 14 : 05
Course 18 : Un rameur en couple SH 14 : 15
Course 19 : Une rameuse en couple J18F 14 : 20

OPEN - 4.000m :

Course 20 : Quatre rameuses en couple sans barreur J16F 14 : 30
Course 21 : Quatre rameurs en pointe avec barreur J16H 14 : 35

OPEN - 4.000m :

Course 22 : Deux rameuses en couple de J18F/SF/Vétérans 14 : 40
Course 23 : Quatre rameurs en pointe sans barreur J18H/SH/Vétérans 14 : 50

CJ J14 - 3.000m :

Course 24 : Huit rameurs en couple avec barreur J14H 15 : 00
Course 25 : Quatre rameurs en couple avec barreur et yolettes J14H 15 : 10
Course 26 : Deux rameurs en couple J14H 15 : 20

FIN